

# 入院スケジュール

様

スケジュールは目安です。不明な点は看護スタッフに確認してください。



…ベビーのスケジュール

アルテミス ウイメンズ ホスピタル



**お産後(分娩当日・0日目)**

**ご出産 おめでとうございます**

分娩後 6 時間からシャワーに入れます。  
(AM6:00 ~ PM10:00)

**【お食事】**  
お食事(おやつ、夜食含む)はお部屋に配膳します。  
セレブレーションディナーは4階カフェテリアかお部屋に提供します。

**CHECK!**

**沐浴指導 ( / ) 9:10 ~ 授乳室**

**初産婦さん全員**

※ 経産婦さんはポータルサイトをご覧の上、見学を希望の方は、2日目までにスタッフにお申し出ください。

**CHECK!**

**調乳指導 ( / ) 10:50 ~**

**月・水・金**

**4階ホールまたはカフェテリア**

※ 月・水・金曜日のどちらかを受けてください。

**CHECK!**

**ベビー退院の目安**

体重が 2,200g 以上かつ早産の場合は 37 週になるまで

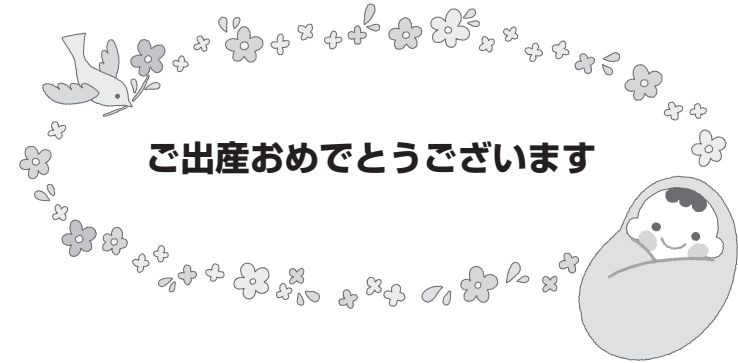


記入してください

	1 日目 (分娩の翌日) / ( )	2 日目 / ( )	3 日目 / ( )	4 日目 / ( )	5 日目 (退院日) / ( )
スケジュールの目安	母子同室が始まります 		産後 3 日目 検査・診察 (AM9:00 ~) 体重測定 ( kg) 授乳室で採血 (AM4:00 ~ 7:00) 尿検査 (AM4:00 ~ 7:00)	ベビーの沐浴が始まります 先天性代謝異常検査 (結果は一ヶ月健診時に産科外来でお渡しします)	ママとベビーの一ヶ月健診の予約はスタッフがお取りします ( / )
~ 6:30	6:30 までにベビーの体温を測り、授乳カードに記入し、カードと共にベビーコートごと新生児室へ連れてきてください				
7:50 ~ 8:20	お部屋に朝食を届ける時間です				
9:00 ~ 9:30	小児科診察 K2 シロップを飲みます		2 階処置室にて診察 (順に案内しますのでお部屋でお待ちください)		小児科退院診察
9:30	ベビーのお迎えをお願いします				
9:30 ~ 11:00	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)
10:30	授乳指導後、母子同室が始まります 場所: 授乳室 持ち物: ガーゼ 1 枚			K2 シロップを飲みます	9:00 ~ 10:30 までの間に退院会計 (会計スタッフが部屋に訪問いたします) 会計後に病棟スタッフが部屋に訪問し、母子手帳をお渡します (退院日が日・祝日の場合は 9:30 ~ 10:30 までの間に、1 階総合受付・会計窓口で退院会計)。 ※ エグゼクティブプランの方は会計時間の指定が可能です (日・祝を除く)。
11:50 ~ 12:20	お部屋に昼食を届ける時間です ベビーを新生児室へ連れてきてください				
			聴力検査 (3 階新生児室) 平日 13:30 ~ / 土曜 11:00 ~		
17:30	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	
17:50 ~ 18:20	お部屋に夕食を届ける時間です ベビーを新生児室へ連れて来てください			セレブレーションディナー	
22:00	消灯	消灯	消灯	消灯	11:00 退院
その日の予定を書きおきましょう					

	0 日目 ( / )	1 日目 ( / )	2 日目 ( / )	3 日目 ( / )	4 日目 ( / )	5 日目 ( / )
ママの検温 (朝 9:00 頃)	度	度	度	度	度	度
ママの尿回数						
ママの便回数						

指導の際にスタッフに聞きたいことをメモしておきましょう。



入院中にお産の疲れを癒しつつ、赤ちゃんのお世話を少しずつ慣れていきましょう。担当スタッフがサポートします。些細なことでも構いませんので相談してください。また、お母さま・赤ちゃんのこれからの変化について理解していきましょう。

重要！

- ① 出産・退院後の生活ガイドの以下の項目を入院中に一度目を通していただき、わからないところはスタッフに尋ねてください。

<お母さま編>

- P.2 産後の母体の変化と生活
- P.5 産褥期にかかりやすい病気
- P.13 産後の避妊について

<赤ちゃん編>

- P.1 新生児の赤ちゃんのからだ
- P.2 赤ちゃんの気になる症状



- ② 入室オリエンテーションと入院中に必要な情報は入院患者様ポータルサイトでご案内します。3階病棟に入室後、すぐにご覧ください。



<https://ip.artemis.tokyo>